

Аннотация к рабочей программы дисциплины:

«ПЛАНИРОВАНИЕ И КОНТРОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Объем трудоёмкости: 3 зачётных единиц

Цель освоения дисциплины:

Дисциплина «Планирование и контроль физической культуры и спорта» относится к вариативной части профессионального цикла изучения направления на формирование у обучающихся компетенций: способностей организовывать деятельность обучающихся, направленную на развитие интереса к учебному предмету в рамках планирования и контроля урочной и внеурочной деятельности учащихся.

Задачи дисциплины: изучение дисциплины «Планирование и контроль физической культуры и спорта» направлена на формирование у обучающихся следующих компетенций:

- углубить основные знания разделов научной дисциплины «Планирования и контроля физической культуры и спорта», обеспечив теоретическую и методическую подготовку выпускника к решению разнообразных проблем возникающих в области физического воспитания на современном этапе развития общества, а также подготовки к сдаче государственных экзаменов.
- поднять уровень качества знаний разделов учебной дисциплины «Планирование и контроль в физической культуре и спорте» по решению современных проблем организации системы эффективного планировании, контроля и анализа занятий, направленных на физическое развитие, физического совершенствование различного контингента занимающихся физической культурой и спортом.
- дать углублённые представления о методах и принципах планирования (моделирования) и контроля процесса физической подготовки физкультурников и спортсменов в применении систем физических упражнений
- усовершенствовать навыки экспериментального определения контроля изменения в состоянии занимающихся под воздействием физических нагрузок.
- сформировать профессиональное мышление для контроля и анализа физических данных для коррекции планирования физических нагрузок занимающихся физическими упражнениями.
- сформировать навыки выносить аргументированные суждения по вопросам анализа и выработки управленческих решений в обработке полученные результатов с целью организации контроля и управления учебным и учебно-тренировочным процессом.
- содействовать самостоятельной деятельности по освоению содержания дисциплины и формированию необходимых общепрофессиональных компетенций умения использовать на практике базовые знания и методы планирования, контроля и учёта двигательных деятельности в физической культуре и спорте.

Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина «Планирование и контроль в физической культуре и спорте» обязательной части Блока 1. относится к вариативной части Блока 1. по изучению формирования у обучающихся способности осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик и современных образовательных технологий учёта и контроля запланированных физкультурно-спортивных мероприятий.

Требования к уровню освоения дисциплины: Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

Код и наименование индикатора	Результаты обучения по дисциплине
ПК-1 Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик и современных образовательных технологий	
ИПК 1.1 Использует в процессе обучения	Знает: концептуальные положения и

физической культуре современные предметные методики	требования к организации образовательного процесса по физической культуре, определяемые ФГОС общего образования; особенности проектирования образовательного процесса по физической культуре в общеобразовательных учреждениях, подходы к планированию образовательной деятельности; содержание школьного предмета «Физическая культура»; формы, методы и средства обучения по физической культуре, современные образовательные технологии, методические закономерности их выбора; особенности частных методик обучения физической культуре
ИПК 1.2 Реализует учебно-воспитательную деятельность на основе современных образовательных технологий.	Умеет: проектировать элементы образовательной программы, рабочую программу по физической культуре; формулировать дидактические цели и задачи обучения физической культуре и реализовывать их в образовательном процессе; планировать, моделировать и реализовывать различные организационные формы в процессе обучения физической культуре (урок, экскурсию, домашнюю, внеклассную и внеурочную деятельность, спортивные секции)
ИПК 1.3 - Организует различные виды внеурочной деятельности, направленные на развитие и поддержание познавательного интереса учащихся	Владеет: умениями по планированию и проектированию образовательного процесса; методами обучения физической культуре и современными образовательными технологиями

Результаты обучения по дисциплине достигаются в рамках осуществления всех видов контактной и самостоятельной работы обучающихся в соответствии с утвержденным учебным планом. Индикаторы достижения компетенций считаются сформированными при достижении соответствующих им результатов обучения.

Содержание дисциплины: Распределение видов учебной работы и их трудоёмкости по разделам дисциплины.

Структура дисциплины: Распределение видов учебной работы и их трудоёмкости по разделам дисциплины.

№	Наименование разделов	Всего	Количество часов				
			Аудиторная работа			Внеаудиторная работа	КСР, ИКР, контроль
			ЛК	ПЗ	ЛР	СРС	-
1	Основы планирование процесса физического воспитания	6	2			4	-

2	Формы планирования физического воспитания	8	2	2		4	-
3	Технология планирования по физического воспитания	8	2	2		4	-
4	Педагогический контроль и учёт в физического воспитания школьников	8	2	2		4	-
5	Планирование, контроль и учёт работы по физическому воспитанию в ПУ и ССУЗах.	8	2	2		4	
6	Планирование , контроль и учёт работы по физическому воспитанию в ВУЗе	8	2	2		4	
7	Планирование, контроль и учёт физического воспитания взрослого населения	8	2	2		4	
8	Педагогический контроль в физическом воспитании	8	2	2		4	-
9	Технология планирования в спорте	8	2	2		4	-
10	Планирование процесса спортивной тренировки	8	2	2		4	-
11	Годовое планирование и контроль спортивной тренировки	8	2	2		4	
12	Контроль и учёт в процессе спортивной тренировки	10	2	2		6	
13	Контроль физической и технической подготовки спортсмена	6	2			4	
ИТОГО по разделам дисциплины		104	26	24	0	18	-
Контроль самостоятельной работы (КСР)							
Промежуточная аттестация (ИКР)		0,3	-	-	-	-	0,3
Подготовка к текущему контролю							
Подготовка к экзамену (контроль)		35,7	-	-	-		35,7
Общая трудоёмкость по дисциплине		108	26	24	-	18	4,0

Курсовые работы: не предусмотрена

Форма проведения аттестации по дисциплине: зачёт.

Аннотацию составил: канд. пед. наук, доцент **Соколов Александр Сергеевич**